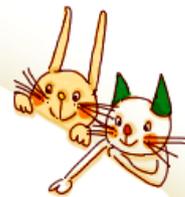


学生相談室だより



東洋学園大学学生支援センター学生相談室

2019年9月号

秋学期スタート！

長い夏休みが終わりました。たくさん出かけて楽しんだ人、アルバイトやサークルをがんばった人、のんびりお休みできた人、さまざまな夏休みの過ごし方あったのではないかと思います。さて、秋学期のスタートです。まずは大学のリズムに慣れていきましょう。

春学期は、100人以上の人が相談室を訪れてくれました。授業や進路について、自分の性格や対人関係のこと、心とからだの不調などの内容が、多く相談されています。

学生相談室では、どんなことでも相談することができます。悩みや困りごと、何だかモヤモヤしていること、ちょっと聞いて欲しいこと…。あなたのペースを大事にしながら、カウンセラーがお話をお聞きします。一緒に解決の糸口を見つけましょう。

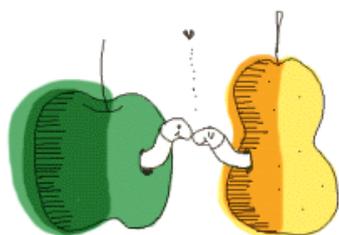
学生相談室 ご利用案内

開室時間：月曜日～金曜日 9時～17時

場所：1号館2階 保健室のとなりです

《相談の申し込み方法》

- ① 直接、学生相談室へ行く！
予約していなくても、空いていればすぐに相談できます。
- ② soudan@of.tyg.jpへメールする
学籍番号と名前、希望の日時を書いて送ってください。
- ③ 電話する（TEL03-3811-5497）
カウンセラーが直接、お話をうかがいます。



☆詳細はホームページをご覧ください。

URL: <http://blog.tyg.jp/g-soudan/>



心理学ミニコラム：リクルート・スーツも自分らしく



9月9日、10日は3年生の「就活開き」だね。
春学期も、学内でスーツ姿の人をいっぱい見たなあ。



今みたいにみんなが同じスーツを着るようになったのは、約40年前から。特に2000年代に入ってから、黒一色になったみたい。



SNSで #KuToo ってハッシュタグを見た！
これはどういう意味なの？



KuTooは「靴」と「苦痛」をかけた文字だね。
働く女性や就職活動する女子学生が、歩きづらいパンプスをはくことを強制されていることは問題なんじゃないかっていう働きかけだよ。



確かに靴ずれはつらい！
バンソウコウが手放せない…。



最近では、LGBT^{*1}の大学生や、自分らしいスーツで就職活動したい人のために、男性だからメンズ、女性だからレディースと限らないで販売しているお店も増えているよ^{*2}。
メンズスーツを女性の体形に合わせて作ったり、レディースのジャケットにメンズの靴を選んだり、いろいろなやり方があるみたいだね。



そうなんだ～。大事なときに着るものだから、
これなら着たい！って思えるといいなあ。

※1) LGBTとは、Lesbian (レズビアン、女性同性愛者)、Gay (ゲイ、男性同性愛者)、Bisexual (バイセクシュアル、両性愛者)、Transgender (トランスジェンダー、性別越境者)の頭文字をとった単語で、セクシュアル・マイノリティ(性的少数者)の総称のひとつです。性について考えるとき、単純に「男性/女性」だけでなく、さまざまな切り口がありますが、主に「身体の性」「心の性(性自認)」「好きになる性(性的指向)」の3つの点があります。

※2) 参考：「丸井グループ LGBT 学生の就活を支援」<https://senken.co.jp/posts/marui-lgbt-180227>

詳しく知りたい人は学生相談室までおたずねください。

イラスト提供 ふわふわ。り。