

参加費
無料✦✦

学生相談室主催

アロマテラピー講座

参加者募集

香りでこころとからだに
働きかけてみませんか？



日時:10月26日(水)14:40~16:10

場所:1号館5階 食堂(奥側)

申込み:Formsにて受付中!



先着10名まで(要予約)お早めにお申込みください
アロマの香りは心身のリラックスに効果があるとされています。
ストレスケアのひとつとして、アロマテラピーを体験してみましょう。
後半は好きな香りでアロマスプレーをつくります。
つくったスプレーはお持ち帰り可能です♪

講師:AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 原 優子先生(公認心理師・臨床心理士)

問い合わせ:学生相談室

☎03-3811-5497 ✉soudan@of.tyg.jp

