

参加費
無料✧✧

学生相談室主催

アロマテラピー講座

参加者募集

香りでこころとからだに
働きかけてみませんか？



日時: 6月28日(水)16:20~17:50

場所: 1号館5階食堂ワキングエリア

申込み: Forms にて受付中!



先着10名まで(要予約)お早めにお申込みください

アロマの香りは心身のリラックスに効果があるとされています。
ストレスケアのひとつとして、アロマテラピーを体験してみましょう。

後半は好きな香りでアロマスプレーをつくります。

つくったスプレーはお持ち帰り可能です♪

講師: AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター 原 優子先生 (公認心理師・臨床心理士)

問い合わせ: 学生相談室

☎03-3811-5497 ✉soudan@of.tyg.jp

