

# 学生相談室だより



東洋学園大学学生支援センター学生相談室 2021 年度夏号 2021.6.8 発行

## 【オンライン授業の課題管理、みんなどうしてる！？】

オンライン授業やその課題とのつきあい方…相談室によく寄せられる悩みのひとつです。今回は東学生からお聞きした、「それいいね！」という課題管理の方法をご紹介します。

### メモ派

やっぱり書くが一番覚える…！そんなあなたにオススメなのは「メモ帳」をつくること。

日にちごと、出された課題と締め切りの日時をメモするだけでOK。箇条書きのリストにして、提出したら印をつけると、達成感があがるかも！



### 手帳派

就活をはじめたり、社会人になったりしても使うことの多いアイテム。

「6月〇日△時 英語課題 締め切り」など書くのがオススメ。他の予定と一緒に書き込むと、自分の空いている時間がわかるので、集中して課題に取り組みやすくなる！



### スマホアラーム派

スケジュールやアラームに登録しておく、提出時間が近づいていることをお知らせしてくれる！

アラームを鳴らす時間は、余裕を持って設定しましょう。毎週決まった曜日や時間に提出する課題がある場合は「くり返し」機能を使うとさらに便利。



### スマホLINE派

今やなくてはならないアプリの1つ、LINEを使い慣れている方も多いのでは？

自分1人だけのグループを作って、課題の通知をコピーして送るだけ。LINEを使うたび思い出すので確認しやすい！「Keep メモ」の活用もオススメ。



課題ごと、バラバラのめ切を頭の中だけで覚えるのは、むずかしいですよ（私なら絶対に無理です…）。「自分はこのタイプ！」「他にはこんな方法もあるんだ〜」とっていただければ嬉しいです。

さまざまな方法を教えてくださいました東学生のみなさん、ありがとうございました！他にもアイデアをご存じの方は、ぜひ相談室に教えてください～！

## 《カウンセラー紹介：どんな大学生でしたか？》

なかがわ ちか

**中川 知佳** 在室日：月曜～金曜

通学にかかる往復 4 時間をフル活用！音楽を聴いたり寝たりレポートを書いたり…揺れる電車の中でも字を書けるようになりました(笑)



まえかわ きょうこ

**前川 暁子** 在室日：火曜・金曜

入学と同時に一人暮らしを始めて、日々の自炊や掃除、洗濯がこんなに大変なんだと痛感しました。やっちゃった！という失敗も数知れず。

さとう ちかみこ

**佐藤 章子** 在室日：月曜

児童養護施設へ学習ボランティアに行っていました。また、レポート提出に終われ、気がついたら夜が明けていたことも。割とハードな学生生活？



すすき まさし

**鈴木 誠志** 在室日：水曜・木曜

バンドサークルに入ってギターを弾いたり、色々なバイトをしたり。中でもコンサートスタッフは様々なジャンルの音楽を生で聴ける貴重な経験でした。

## 学生相談室 ご利用案内

開室時間：月曜～金曜 9時～17時 場所：1号館2階 保健室のとなりです

### 《相談方法》

#### ① 対面で（来室して）相談する

予約優先ですが、空いていればすぐに相談できます。入構制限に関する注意事項を[学生相談室 Web サイト](#)で必ずご確認ください。事前にご連絡いただくと、お待たせせずに受付できます。

#### ② 電話で相談する（電話番号：03-3811-5497）

カウンセラーが直接、お話をうかがいます。相談が混み合っている場合は、日時を調整してこちらからかけ直します。

#### ③ メールで相談する（メールアドレス：soudan@of.tyg.jp）

学籍番号と名前をお書き添えのうえ、メールをお送りください。お返事は、その日のうちにお返できない場合があります。

《おすすめ！》[「相談予約・申込みフォーム」](#)をご利用ください。



[学生相談室 Web サイト](#)



[相談予約・申込みフォーム](#)