



参加無料！

学生相談室主催

アロマテラピー講座参加者募集

香りでこころとからだに働きかけてみませんか？

日時：10月31日（金）16:20～17:50

場所：1号館7階1700会議室

申込み：Formsにて受付中！



❀ 先着10名まで（要予約）❀

アロマの香りは心身のリラックスに効果があるとされています。ストレスケアのひとつとして、アロマテラピーを体験してみましょう。

後半は好きな香りでアロマスプレーをつくります。

つくったスプレーはお持ち帰り可能です♪

講師：AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター 原 優子先生
（公認心理師・臨床心理士）



お問い合わせ：学生相談室

TEL03-3811-5497 ✉soudan@of.tyg.jp