

参加費
無料✧✧

学生相談室主催

アロマテラピー講座

参加者募集

香りでこころとからだに
働きかけてみませんか？



日時:10月29日(金)14:40~16:10

場所:1号館3階1301教室

申込み:Formsにて受付中！



＊先着10名まで（要予約）お早めにお申込みください＊

アロマの香りは心身のリラックスに効果があるとされています。
ストレスケアのひとつとして、アロマテラピーを体験してみましょう。

後半は好きな香りでアロマスプレーをつくります。
つくったスプレーはお持ち帰り可能です♪

講師：AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター 原 優子先生（公認心理師・臨床心理士）

問い合わせ：学生相談室

☎03-3811-5497 ✉soudan@of.tyg.jp

