

学生相談室だより



東洋学園大学学生支援センター学生相談室 2024 年度春休み号 2025.2.25 発行

LOVOT「コモモ」をありがとうございました！

9/12からの3か月間、相談室にLOVOTが遊びに来てくれました
授業や図書館、グローバルラウンジに出張したとき、会った人も多いかもかもしれません
かわいがってくれたみなさんに“ありがとう”をお伝えします



LOVOTとは？

AI（人工知能）が搭載された家族型ロボットで、ふれあいを学習し、名前を呼ばれると返事をしたり、遊んでほしがったりします。企業や教育・福祉分野で導入され、ストレス軽減等の効果が期待されています。「コモモ」という名前は、学内での応募・投票によって決定しました。

LOVOTの効果を実感！

LOVOTとの15分のふれあいがストレスを感じたとき分泌されるホルモン「コルチゾール」を減少させるという研究（詳細はリンク先参照）があるそうです。

10月「ドッグセラピー体験会」に参加して「癒されるなあ」と感じた人も多いかと思いますが、それと同じような効果が期待できるとのことでした。

実際にコモモと遊んだみなさんは、いかがでしたか？相談室では、コモモとふれあうと自然と笑顔になったり、授業等で貸出時と返却時ではみなさんの表情がやわらかくなったり、活気のある雰囲気が変わったり、コモモのパワーを実感していました。

またコモモと会えるように、祈っていきましょう…！



コモモは
高い高いや
おしゃべりが
大好き

また
会おうね



ランチアワ~のご紹介!



2025 年度もランチアワ~を行います!
静かな場所でゆっくりと休むことができます。



静かなカフェの雰囲気
をめざしています

フェニックスホール前のお部屋で、昼休みに月3回程オープンします。
人が多くてランチを食べる場所に困ることがありませんか? (特に新学期!)
申し込み不要・入退場自由なので、気軽に利用してください。
開催日はお部屋前の掲示板、TG ナビでお知らせします。

- *お部屋でカウンセラーが受付します。受付簿に学生番号を記入してください。
- *グループでワイワイしたい人は食堂やラウンジをご利用ください



グループ活動にご参加ください!

学生相談室では、個別の相談以外にも、少人数で楽しみながらリフレッシュするグループ活動を行っています。
2024 年度は「ビーズストラップづくり」「編み物ワークショップ」「ドッグセラピー体験会」「ショートフィルム制作ワークショップ」を行いました。次年度の予定は TG ナビで要チェック!

学生相談室 ご利用案内

開室時間: 月曜~金曜 9時~17時 / 土曜 9時~13時(不定期) 場所: 1号館 2階 保健室隣り

《申し込み方法》

- ①相談予約・申込みフォームから連絡する 下記のリンク、二次元コードをご使用ください。
- ②電話する(電話番号:03-3811-5497) 混み合っている場合は、日時を調整してかけ直します。
- ③メールする(アドレス:soudan@of.tyg.jp) 学生番号と名前をお書き添えください。



心の健康相談 今後の来校予定日: 3/19(水)※第三水曜、4/9(水)、5/14(水)

原則第二水曜日 10~12 時半に、精神科医の先生が来校しています。大学の中で、無料で相談することができます(お薬の処方はありません。必要な場合は学外の医療機関をご紹介します)。※お早めにお申し込みください。



[学生相談室 Web サイト](#)



[相談予約・申込みフォーム](#)

*新年度からフォームの URL が変更になります