Togaku

はじめてのヨガ

Teacher

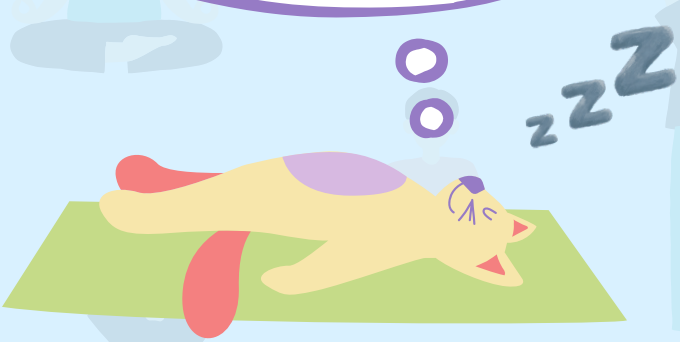
臨床心理士でもある
ウチジマさんが
ヨガ講師を
してくれます！

2026.11.12 THU

4限（14:40-16:10）

初めての方も大丈夫…
ヨガ初体験のスタッフも
参加するかも…
ゆるりと、気持ちいいなぁ〜と
感じるくらいの動きをするよ…

やっている内に眠くなるかも…



先着
10名（要予約）

場所
体育館

持ち物
バスタオルなど敷くもの
動きやすい服装、飲み物

問い合わせ：学生相談室
📞03-3811-5497
✉️soudan@of.tyg.jp

申し込み
フォームズから
お申込みください