

学生相談室だより

東洋学園大学学生支援センター学生相談室 2022 年度春号 2022.4.11 発行



「こころの健康相談」がスタートします

ふせ やすこ

布施 泰子先生 来校日：第二水曜日 10 時～12 時 30 分

精神科医に相談してみたいことがあれば、予約をとって下さい。



2022 年度より、月 1 回、精神科医の先生にお越しいただくことになりました。
大学の中で、無料で相談することができます。事前予約が必要です。

春学期の相談日：5 月 11 日（水）、6 月 8 日（水）、7 月 13 日（水）

※時間はすべて 10 時～12 時 30 分です。変更の場合は相談室 Web サイトでお知らせします。

Q1.どんなことが相談できますか？

例えば眠れない・起きられない、食べられない・食べ過ぎる、気持ちが落ち込む・不安や緊張がある、受診を迷っているなど。心の健康に関することであれば、どんなことでも相談できます。

Q2.通常の学生相談室の相談とは、どんなところが違うのですか？

通常の相談では、公認心理師・臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお会いします。
「こころの健康相談」では、精神科の医師とご相談ができます。



Q3.お薬をもらったり、病院を紹介してもらうことはできますか？

処方箋やお薬を出すことはできません。その必要があるときや、ご希望されるときは、医療機関をご紹介します。



申込はこちらから

《申込方法》

- ① **相談予約・申込フォーム**：右の二次元コードを読み取り、「希望する相談の種類」で「こころの健康相談」をお選びください。受付後、メール・電話で日時調整します。
- ② **来室**：1 号館 2 階の相談室に直接来室して、予約することができます。
- ③ **電話**：03-3811-5497（相談室直通）「こころの健康相談希望」とお伝えください。
- ④ **メール**：soudan@of.tyg.jp 学生番号・氏名その他、「こころの健康相談希望」と書いてください。



《カウンセラー紹介》

なかがわ ちか

中川 知佳 在室日：月曜～金曜

どんなことでも大丈夫です。一緒に考えませんか？
今年度の目標：一日 7,000 歩あるくこと



まえかわ きょうこ

前川 暁子 在室日：火曜・金曜

うまく言葉に出来ないけれど…という時でも、ゆっくりお話を聞いていきますので、どうぞお気軽にお越しください。

さとう ふうみこ

佐藤 章子 在室日：月曜

授業のこと、友人・家族関係の悩み、就活・進路について、
などどんなことでもお気軽に相談にいらしてください。



すすき まさし

鈴木 誠志 在室日：水曜・木曜

唯一の男性カウンセラー。コロナが続き自由に行動しにくいですが、
少しでも大学生活を楽しめますように！ 困ることがあればどうぞ。

学生相談室 ご利用案内

開室時間：月曜～金曜 9時～17時 場所：1号館2階 保健室のとなりです

《相談方法》

① 対面で（来室して）相談する

予約優先ですが、空いていればすぐに相談できます。入構制限に関する注意事項を学生相談室 Web サイトで必ずご確認ください。事前にご連絡いただくと、お待たせせずに受付できます。

② 電話で相談する（電話番号：03-3811-5497）

カウンセラーが直接、お話をうかがいます。相談が混み合っている場合は、日時を調整してこちらからかけ直します。

③ メールで相談する（メールアドレス：soudan@of.tyg.jp）

学籍番号と名前をお書き添えのうえ、メールをお送りください。お返事は、その日のうちにお返しできない場合があります。

《おすすめ！》「[相談予約・申込みフォーム](#)」をご利用ください。



[学生相談室 Web サイト](#)



[相談予約・申込みフォーム](#)

心の健康相談もこちらから申込みできます

